



PORTES OUVERTES

12 SEPTEMBRE - 9H-17H

AU PROGRAMME...

**ENEZ ÉVALUER GRATUITEMENT VOTRE
CONDITION PHYSIQUE ET DÉCOUVREZ DES
CONSEILS ADAPTÉS À VOTRE SITUATION**

**DÉCOUVREZ DES SÉANCES ENCADRÉES ET DES
ATELIERS POUR PRÉSENTER NOS DIFFÉRENTS
COURS**

**PROFITEZ DE 20 MIN AVEC UN DE NOS
ENSEIGNANTS APA POUR FAIRE LE POINT SUR
VOTRE FORME SUR RENDEZ-VOUS AU
06 62 15 81 23**



**ESPACE SANTÉ TREMLIN
27 rue de la Gare
25770 Serre-les-Sapins**