
ATELIER EQUILIBRE

L'équilibre, ou en êtes vous ?

Proposé par la Mutualité française

Dans le but d'aider à

- Prévenir les chutes
- Stimuler la fonction s'équilibration
- Apprendre à se relever
- Rompre l'isolement

Ces formations auront lieu le lundi matin de 10h à 11h salle des associations de FRANCOIS. (ci-joint le planning des cours)