

# Atelier « L'Équilibre, où en êtes-vous ? »

## FRANCOIS – 1er Semestre 2026

**Coordonnateur des Ateliers Bons Jours :** Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté,

Elodie GASCA : 03.81.25.17.60 - [lesbonsjours25@bfc.mutualite.fr](mailto:lesbonsjours25@bfc.mutualite.fr)

**Garant :** CARSAT Bourgogne-Franche-Comté, Gabrielle MINE

**Animateur :**

**Lieu :** Salle des Associations ?

Séances	Dates	Intervenants
Séance 0 : Présentation de l'atelier	<b>Lundi 16 mars</b> De 10h30 à 11h30	Coordonnateur Animateur
Séance 1 : Entretiens individuels (15 minutes par personne)	<b>Lundi 23 mars</b> De 8h30 à 12h30	Animateur
Séance 2	<b>Lundi 30 mars</b> De 10h00 à 11h00	
Séance 3	<b>Lundi 20 avril</b> De 10h00 à 11h00	
Séance 4	<b>Lundi 27 avril</b> De 10h00 à 11h00	
Séance 5	<b>Lundi 4 mai</b> De 10h00 à 11h00	
Séance 6	<b>Lundi 11 mai</b> De 10h00 à 11h00	
Séance 7	<b>Lundi 18 mai</b> De 10h00 à 11h00	
Séance 8	<b>Lundi 1<sup>er</sup> juin</b> De 10h00 à 11h00	
Séance 9	<b>Lundi 8 juin</b> De 10h00 à 11h00	
Séance 10	<b>Lundi 15 juin</b> De 10h00 à 11h00	
Séance 11	<b>Lundi 22 juin</b> De 10h00 à 11h00	
Séance 12 : Entretiens individuels (15 minutes par personne)	<b>Lundi 29 juin</b> De 8h30 à 12h30	Coordonnateur
Séance 13 : Bilan « Votre avis nous intéresse »	<b>Lundi 14 septembre</b> De 10h30 à 12h00	