

Atelier « L'Équilibre, où en êtes-vous ? »

FRANOIS – 1er Semestre 2026

Coordonnateur des Ateliers Bons Jours : Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté,
Elodie GASCA : **03.81.25.17.60** - lesbonsjours25@bfc.mutualite.fr

Garant : CARSAT Bourgogne-Franche-Comté, Gabrielle MINE

Animateur :

Lieu : Salle des Associations ?

Séances	Dates	Intervenants
Séance 0 : Présentation de l'atelier	Lundi 16 mars De 10h30 à 11h30	Coordonnateur Animateur
Séance 1 : Entretiens individuels (15 minutes par personne)	Lundi 23 mars De 8h30 à 12h30	
Séance 2	Lundi 30 mars De 10h00 à 11h00	
Séance 3	Lundi 20 avril De 10h00 à 11h00	
Séance 4	Lundi 27 avril De 10h00 à 11h00	
Séance 5	Lundi 4 mai De 10h00 à 11h00	
Séance 6	Lundi 11 mai De 10h00 à 11h00	
Séance 7	Lundi 18 mai De 10h00 à 11h00	
Séance 8	Lundi 1 ^{er} juin De 10h00 à 11h00	
Séance 9	Lundi 8 juin De 10h00 à 11h00	
Séance 10	Lundi 15 juin De 10h00 à 11h00	
Séance 11	Lundi 22 juin De 10h00 à 11h00	
Séance 12 : Entretiens individuels (15 minutes par personne)	Lundi 29 juin De 8h30 à 12h30	
Séance 13 : Bilan « Votre avis nous intéresse »	Lundi 14 septembre De 10h30 à 12h00	Coordonnateur