



DÉVELOPPEMENT
LOCAL ET VIE SOCIALE
Faire vivre le territoire

RESTAURATION

Samedi 25 juin midi :

Menu à 12€ (à emporter)

Attention réservation avant le jeudi 23/06/22 au
06.88.10.76.59 (Nom, prénom et nombre de menus)

- ◆ Salade fraîcheur (végétarienne)
- ◆ Dos de lieu sauce citron accompagné de son risotto
- ◆ Pana cotta aux fruits rouges

Dimanche 26 juin midi



CROQUE COMTOIS
FOOD TRUCK made
in BESANÇON
0650583914

<https://www.croquecomtois.fr/>

MAISON DU MIEUX VIVRE
SAMEDI 25 JUIN 2022
DIMANCHE 26 JUIN 2022



Venez découvrir tout ce qui s'y passe....

**Familles
rurales**
Vivre mieux !

ASSOCIATION
DE FRANOIS,
SERRE-LES-SAPINS

Association locale
10 rue des Orbeux
25770 Serre-Les-Sapins
Tél. : 03.81.59.98.57
famillesruralesfranoisserre@orange.fr

Association loi 1901,
membre du Mouvement
Familles Rurales

**Familles
rurales**
Vivre mieux !

ASSOCIATION
DE FRANOIS,
SERRE-LES-SAPINS

MAISON DU MIEUX VIVRE
24 rue de la Machotte
25770 Serre-Les-Sapins
06.88.10.76.59

PROGRAMME DU WEEK-END

Sur les deux jours :

- **Exposition Irina CÔTE** = Jeu « retrouver les titres des œuvres » un tableau d'Irina à gagner (tirage au sort le dimanche après-midi).
- **Vélo smoothie** = Pédalez et dégustez un incroyable smoothie de fruits frais.
- **Stand Familles Rurales** : Fabrication de petits chapeaux de paille en barrette, la vie d'un.e bénévole et dégustation du pain des femmes.
- **Présence de thérapeutes** (sophrologie, holistique,...).
- **Exposition de légumes sculptés, jeux de société et collecte de bouchons**

SAMEDI 25 JUIN 2022

De 10H à 21H

- **10h00** : Atelier cuisine préparation des repas du midi et apéro du soir
- **10h30/16h** : Stand Do-In = un massage lymphatique à gagner
- **14h00** : Dégustation de bricelets
- **19h30** : **Spectacle de chants**

DIMANCHE 26 JUIN 2022

De 10H à 16H

- **10h00** : Si on parlait d'énergie ? Conseils sur les économies d'énergie, aide pour décrypter vos factures...
- **11h00** : **Spectacle de chants**
- **14h00** : Dégustation de bricelets
- **10h/16h00** : Présentation des bols tibétains
- **13h30/16h00** : Stand Do-In